

Centro Fitness St. Patrick

Benessere per tutti con il fitness metabolico

Nella sede di Concorezzo tecnologie di ultima generazione al servizio del benessere

CONCOREZZO (afm) Il Centro Fitness St. Patrick si distingue per la possibilità che offre a ogni cliente di ritrovare il proprio benessere.

Chi non ha nessun problema e chi, invece, è costretto a convivere con patologie croniche o problematiche di altro genere, trova comunque all'interno della struttura la miglior via per recuperare la propria salute.

«E' il **Fitness Metabolico** del **Dott. Alessandro Lanzani** a consentirci di ottenere risultati altrimenti impensabili - spiegano i responsabili - chi ne ha l'esigenza effettua il proprio allenamento con una serie di monitoraggi sul posto attraverso strumentazioni medicali che permettono di valutare il dispendio energetico effettivo con l'obiettivo di ottenere una condizione di salute tale da permettere il raggiungimento della miglior condizione di forma possibile.

Tutto ciò, naturalmente, interviene in appoggio della terapia medica».

Tante sono le attività della palestra, tutte proposte con programmi personalizzati: cardiofitness, allenamento isotonico, ginnastica posturale, rieducazione funzionale post-infortunio, fitness metabolico, yoga, Interval training stretching, body tonic, step gag, Tai-chi, recupero di patologie osteoarticolari con ginnastica medica che favorisce la risoluzione di patologie come lombalgie, ernie discali, oltre alle normali attività di palestra.

Uno staff altamente qualificato quotidianamente a disposizione di chi si allena, spiani di lavoro individualizzati, attività mirate personalizzate hanno contribuito a far crescere intorno al Centro Fitness St. Patrick la fama di centro fitness per la riabilitazione di prima grandezza.

Centro Fitness St. Patrick

Via Monte Rosa, 28
Concorezzo (MB)
Tel. 039.6042529;
www.palestrastpatrick.it

